

Il marchio **PILATES CENTER** identifica un organismo presente sul territorio italiano e con finalità di promozione e controllo qualitativo della tecnica Pilates originale.

Il suo presidente, **Cesare Muciaccia**, docente di Pilates presso l'Università degli Studi di Bari, e lo staff di istruttori che costituiscono il Pilates Center, garantiscono alla propria struttura ed a quelle da essi affiancate, uno standard qualitativo di insegnamento molto elevato ed in linea con i criteri di sicurezza espressi dalle migliori scuole internazionali.

La creazione di programmi specifici per ogni esigenza di clientela è sinonimo di attenzione all'individuo.

Ogni essere umano è diverso dagli altri ed è impensabile che possano esistere esercizi che vadano bene per tutti!

PILATES CENTER insegna a capire ed eseguire gli esercizi più adatti alle proprie esigenze, nel rispetto delle proprie capacità e nella ricerca personale di migliorare i propri limiti.

Joseph Pilates ha vissuto e lavorato nella speranza di vedere attorno a sé persone in salute e fiere del proprio corpo ed è per questo stesso scopo che il PILATES CENTER, nella memoria del suo ispiratore, si è imposto di continuare a percorrere un tragitto molto arduo ma, sicuramente giusto e pieno di grandi soddisfazioni.

Il benessere degli altri coincide con il nostro e solo in un mondo dove l'armonia regna fra tutti gli esseri viventi, vi potrà essere vera armonia con se stessi.

